

X-NEXT GYM タイムスケジュール

※クラス参加はLINE、ホームページからの要予約になります。

※年末年始、その他イベント等にてクラス時間等変更となる場合があります。その都度案内させていただきますのでご確認の程宜しくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土 ※注①	日
9：00 ～ 12：00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	FREE
13：00 ～ 18：45	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
19：00 ～ 19：45	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	FREE	FREE
20：00 ～ 20：45	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	FREE	FREE
21：00 ～ 21：45	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	・ボクシング ・キックボクシング ・総合格闘技 ・キッズ、シニア ・その他(ヨガ等)	FREE	FREE
22：00 ～ 9：00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
備考	・各クラスの内容はあくまで目安であり、来店された会員様にヒアリングし、ご希望によってはクラス内容を変更する場合があります。 ・原則初心者の方、女性、キッズ、シニアの方々を優先しトレーニングしていきます。 ・営業時間は平日、土日問わず24時間営業です。クラス時間は9：00～21：45（土日除く）※注① 第2、第4土曜日は終日フリートレーニングになります。 ・無料体験はクラス内であれば随時受付しております。 ・当日クラス終了後やインストラクター不在でのフリートレーニング後には、お手数ですが器具等の消毒、清掃をお願い致します。 ・器具等の破損、不備があった場合は速やかに報告をお願い致します。 ・上記ヨガやその他イベント、クラス休止等の日程については、事前にSNS等にて告知させていただきますのでご確認の程宜しくをお願い致します。 ・上記のクラス時間問わず、自主トレーニング希望でも歓迎です！ ・体力が続く限り、無理の無い範囲内であればクラスも何時間も受けれます。 ・祝日も通常クラスです。※注① その他土日もご希望であれば、クラス実施させていただきます。ご相談ください。						